

# Richtlijnen voor trainers bij trainingen



## H O U D T

Wees een gastvrouw/heer voor je team; controleer of de aangewezen kleedkamer van je team schoon is of maak het schoon.

Spreek een voorgaande trainer/team aan op onvolkomenheden.

Zorg voor een juiste druk van de ballen; door wekelijkse controle houd je de ballen goed, leg defecte ballen apart en geef het door aan de materiaalcommissie.

Zorg voor een juist gebruik van de ballen en overige materialen; zorg dat de juiste aantallen weer op de juiste plek worden opgeborgen en het hok op slot.

Schakel alleen de verlichting in van het veld dat je zelf gebruikt; de laatste gebruiker van het betreffende veld schakelt de verlichting uit.

Zorg ervoor dat na de training de kleedkamer wordt schoongemaakt.

Bij de jeugd: laat de jeugd niet alleen, houdt waar nodig toezicht en verlaat als laatste het complex.

## F C A

Vind je kleding: vraag direct je team, het is jammer als het als "gevonden" wordt afgedankt. Kleine moeite - groot gemak.

De laatste trainers van de dag controleren of alle deuren afgesloten zijn of sluiten deze zonodig af.

Zorg ervoor dat het veld leeg en opgeruimd achtergelaten wordt zodat de volgende trainer ook goed kan beginnen.

## T R O T S

Dagelijks dienen na de laatste training alle verplaatsbare doelen van het kunstgras veld verwijderd te worden en geplaatst op de daarvoor bestemde plekken.

Volg bij gebruik van het kunstgrasveld het "reglement gebruik kunstgrasveld".  
Volg de aanwijzingen van de consul op bij afwijkende weersomstandigheden.

Kijk om je heen of er spullen van leden zijn blijven liggen en neem ze mee naar de kantine of het jeugdhok

Zorg ervoor dat we met alles omgaan alsof het van jezelf is, spreek anderen er ook op aan. Je hoeft het niet alleen te doen.

Respect, fair play en plezier, laten we het nuttige met het aangename verenigen.

# WEES TROTS OP JOUW CLUB!